



Backtrackers voor Backpackers Checklist en Paklijst

[Reisboeken](#) | [Rondreizen per land](#) | [Reiskleding/Equipment](#) | [Alle soorten reizen](#) | [US/Eng Version](#)  

[Homepage](#) [Azie](#) [Oceanie](#) [Zuid Amerika](#) [Noord Amerika](#) [Afrika](#) [Midden Oosten](#) [Europa](#)

Vakantiegangers vaker in de problemen door slechte voorbereiding

Ruim een kwart van de Nederlandse vakantiegangers is ooit in het buitenland in de problemen geraakt. Meestal gaat het om ziekte, verwondingen, extreme weersomstandigheden of criminaliteit. Een deel (16 procent) kreeg te maken met politieke onrust op de vakantiebestemming of had problemen met de reispapieren. Dit blijkt uit onderzoek dat het ministerie van Buitenlandse Zaken heeft laten uitvoeren. Het ministerie waarschuwt de mensen dan ook om goed voorbereid op reis te gaan. Minister Verhagen gaf donderdag op Schiphol het startsein voor de campagne Wijs op Reis. **Reisverzekering**

Regelmatig roepen vakantiegangers de hulp in van ambassades. "Die merken een toename van de problemen", aldus een woordvoerder van het ministerie. "Maar als iemand geen reisverzekering heeft en gerepatriëerd moet worden, moet hij dat toch zelf betalen." Hij adviseert dan ook vooral een [reisverzekering af te sluiten](#). Oa op en via de homepage van [backtrackers.nl](#) en de checklist hieronder kunnen vakantiegangers informatie vinden over hun vakantieland, zijn reisadviezen te vinden en staat te lezen wat een ambassade of consulaat bij problemen wel of niet kan doen.



10% korting!

Reisdocumenten - paspoort, identiteitskaart en visum

paspoort

identiteitskaart

bijschrijving kinderen in paspoort

geldig visum in het paspoort Check www.mfa.nl of een visum nodig is

kopie van reisdocument

extra pasfoto's

Goed verzekerd op reis

kopie polisvoorwaarden van reisverzekering
de originele motorrijtuigenverzekering (groene kaart)
alarmnummers van verzekerings maatschappijen
[Sluit hier online een standaard Reisverzekering af via Elvia](#)
Als je gaat actief gaat zoals bergbeklimmen, raften, fietsen is [de verzekering van Outdoorpolis.nl](#) een oplossing

Geldzaken

(munt)geld in vreemde valuta
betaalpas (pinpas)
creditcard Bestel hier een [creditcard van Visa](#)
travellerscheques
telefoonnummers om betaalpas of creditcard te laten blokkerennummers van betaal- en/of travellers cheques

Gezondheidsrisico's op reis

reisapotheek/EHBO-set
malariatabletten
muskietennet
tekenpincet en uitzuigpompje
zonnebrandmiddel
condooms
bloedgroepkaart (bewaar bij uw inentings papieren)
veldfles
zonnebril met UV-glazen
geneesmiddelenpaspoort
internationaal bewijs van inenting (gele boekje)
dierenpaspoort en inentingsbewijzen
Check [www.lcr.nl](#) voor uitgebreide gezondheidsvoorlichting en of inentingen noodzakelijk zijn

Vervoer in het buitenland

(internationaal) rijbewijs
groene kaart, zo nodig met aanhanger aan tekening
Europees aanrijdingsformulier
kentekenbewijs, identiteitspapieren van aanhanger en caravanparkeerschijf

Contact met thuis

telefoonnummers familie en vrienden in Nederland
zendfrequenties van de Wereldomroep en BVN-TV
alarmnummerstelefoonkaart voor het vakantieland
hotmail, gmail of yahoo email account

Ambassades en consulaten

adressen, telefoonnummers van ambassades en consulaten, check: [www.mfa.nl](#)

Last-minute checklist

Last-minute reis geboekt? Doe hier de 'last-minute check' voor een veiliger vertrek.

- Paspoort nog geldig? Ook voor de kinderen? Check de site van uw gemeente, bijvoorbeeld via <http://gemeenten.verzamelgids.nl>
 - Hebt u een visum nodig? Check de site van de vertegenwoordigingen in Nederland op www.mfa.nl.
 - Hebt u een reisverzekering afgesloten? U kunt vaak ook telefonisch of via internet (bijvoorbeeld vanaf Schiphol) een reisverzekering afsluiten.
 - Zit het adres van de Nederlandse ambassade bij uw reispapieren? Check www.mfa.nl.
 - Hebt u inenting nodig voor uw reisbestemming? Check op www.lcr.nl
 - Bent u op de hoogte van plaatselijke gebruiken? Check uw reisgidsje om dadelijk niet voor onverwachte verrassingen komen te staan.
-
- Ministerie van Buitenlandse Zaken
 - Bezuidenhoutseweg 67
 - Postbus 20061
 - 2500 EB Den Haag
 - Tel.: 070-3 486 486
 - Fax: 070-3 484 848
 - Internet: www.minbuza.nl

Paklijst

Deze paklijst is samengesteld om alle reizigers te helpen bij het plannen van verschillende typen reizen. Daarom zullen sommige dingen niet van pas komen tijdens jou specifieke reis. De paklijst bestaat uit 7 categorieën; Belangrijkste benodigdheden, Financiën, Kleding, Kleding Accessoires, Toiletspullen, Eerste Hulp benodigdheden en Diversen.

Belangrijkste benodigdheden

Adressenlijst of lijst met belangrijke namen en telefoonnummers
Backpack, koffer of sporttas (iets waar je alles in kwijt kan)
Papier of Notitieboekje
Paspoort (check of het niet verlopen is!)
Potloden, pennen
Tickets en andere reispapieren
Visum

Financiën

Contant geld in de valuta van het land waar je heen gaat
Creditcards (Mastercard en Visa worden het meest geaccepteerd)
Internetbankier spullen (cardreader/tanlijst etc.)
Money Belt (Je kan niet voorzichtig genoeg zijn)
Pinpas (passen met het Maestro en het Cirrus logo worden het meest geaccepteerd)

Rekenmachine (liefst met valuta wissel functie)
Voldoende Traveller cheques

Kleding

Beha's (sport en normaal)
Broeken
Gympen
Jas
Jurkjes
Korte broeken
Kostuum
Laarzen
Lange of thermo onderbroek
Lichte Jas
Ondergoed
Overhemden
Rokjes
Sandalen of slippers
Sarong of Lava Lava
Schoenen
Shirts met lange mouwen
Ski-kleding
Sokken
Spijkerbroek
T-shirts, Singlets
Truien
Zwemkleding

Kleding Accessoires

(Papieren) Zakdoekjes
Bandana
Een goede pet/hoed
Handschoenen of Wanten
Kostuumzak
Muts
Naaigerei
Oogmasker (voor het slapen)
Regenjas of poncho
Sjaal
Skibril
Stropdassen
Zonnebril

Toiletpullen

Anti-bacteriële crème
Body en/of Gezichts crème
Bril of Contactlenzen (en benodigdheden)
Condooms en de Pil
Deodorant
Flosdraad (ook handig om dingen mee te repareren!)
Haarprodukten (gel, mousse etc.)
Kam of haarborstel
Lippenbalsem
Make-up
Nagelschaartje
Nagelvijl
Oordopjes
Scheermesjes of scheerapparaat
Scheerschuim
Shampoo en conditioner
Sleeping pills
Spiegel
Tampons en Maandverband
Tandenborstel en Tandpasta
Wattenstaafjes
Zeep
Zonnebrandcrème en After Sun

Eerste Hulp benodigdheden

Anti-Diarree pillen
Anti-Muggenspray
Drukverband
Gaasjes
Jodium
Paracetamol etc.
Pillen tegen reisziekte
Pincet
Pleisters
Schaartje
Vitamine pillen
Waterzuiveringstabletten
Zoutoplossing

Diversen

Adapter en wereldstekker
Agenda
Bagage sloten
Batterij-oplader (bespaar op batterijen)

Batterijen
Beker
Boeken
Cadeautjes worden altijd gewaardeerd onderweg
CV en referenties (belangrijk als je wil werken en reizen)
Eetgerei
Fotocamera, fotorolletjes en batterijen (Memory card voor digitale toestellen)
Handdoek (voor het strand en voor gewoon gebruik)
Horloge
Iets om je backpack te beschermen tegen regen
Internationaal rijbewijs (If driving overseas, have your driving license translated)
Internationale studentenkaart (Profiteer van wereldwijde kortingen)
Kauwgum of pepermunt (Vooral als je vliegt goed voor dichtzittende oren)
Klamboe
Kompas
Kopieën van belangrijke documenten in het geval ze gestolen worden
Kussen of kussensloop om kleding in te doen
Laken
Landkaarten (+ kaart van de wereld om te laten zien waar je woont)
Laptop (Vooral voor zakenreizen)
Matje om op te slapen
Mini camera driepoot (Groot is beter als je de ruimte hebt!)
Mobiele telefoon of SIM kaart
Opblaasbaar reiskussen
Pak kaarten, frisbee, balletje en andere dingen om je mee te vermaken
Pasfoto's
Plastic tasjes
Plastic zakjes die je af kunt sluiten
Reisgidsen
Skies, skistokken, skischoenen of snowboard (handig om mee te nemen als je gaat skie?n)
Slaapzak
Snacks met veel koolhydraten
Telefoonkaart (zowel voor nationale als internationale telefoontjes)
Walkman speakers
Walkman, Discman, Minidisc of MP3 speler (vergeet je muziek en de batterijen niet)
Waspoeder
Water in flessen
Wekker
Woordenboek
Zaklamp (Vergeet niet de batterijen)
Zakmes

Adverteren op deze site? [klik hier](#)

[Linkpartners](#)

Contact? [klik hier](#)

[Sitemap](#)